Diagnosis®

DZIENNICZEK SAMOKONTROLI
GLIKEMII

ISTEL Care

POZNAJ SYSTEM ISTEL CARE, KTÓRY POMAGA LEPIEJ KONTROLOWAĆ CUKRZYCĘ

Poziom Glukozy

Ciśnienie Krwi

Analiza Składu Ciała

Temperatura Ciała

Badanie EKG

Potrzebujesz pomocy w obsłudze systemu Istel Care?
Skontaktuj się z nami:
e-mail: istelcare@diagnosis.pl
tel. 885 961 858 (pon-pt w godz. 8.00-16.00)

Dane pacjenta
(wypełnia pacjent)

Moje dane	
Imię:	.....
Nazwisko:	.....
Tel. kontaktowy:	.....

Dane mojego lekarza i przychodni	
Imię i nazwisko:	.....
Tel. kontaktowy:	.....
Godziny przyjęć:	.....
Pieczęć poradni:	

Pomiar poziomu glukozy we krwi

(wypełnia pacjent)

Data	Na czczo	Śniadanie		Obiad	
		Przed	2 godz po	Przed	2 godz po

Kolacja		W nocy	Nad ranem	Uwagi: (dawka insuliny, ciśnienie tętnicze, inne)
Przed	2 godz po			

Pomiar poziomu glukozy we krwi

(wypełnia pacjent)

Data	Na czczo	Śniadanie		Obiad	
		Przed	2 godz po	Przed	2 godz po

Kolacja		W nocy	Nad ranem	Uwagi: (dawka insuliny, ciśnienie tętnicze, inne)
Przed	2 godz po			

Pomiar poziomu glukozy we krwi

(wypełnia pacjent)

Data	Na czczo	Śniadanie		Obiad	
		Przed	2 godz po	Przed	2 godz po

Kolacja		W nocy	Nad ranem	Uwagi: (dawka insuliny, ciśnienie tętnicze, inne)
Przed	2 godz po			

Pomiar poziomu glukozy we krwi

(wypełnia pacjent)

Data	Na czczo	Śniadanie		Obiad	
		Przed	2 godz po	Przed	2 godz po

Kolacja		W nocy	Nad ranem	Uwagi: (dawka insuliny, ciśnienie tętnicze, inne)
Przed	2 godz po			

Pomiar poziomu glukozy we krwi

(wypełnia pacjent)

Data	Na czczo	Śniadanie		Obiad	
		Przed	2 godz po	Przed	2 godz po

Kolacja		W nocy	Nad ranem	Uwagi: (dawka insuliny, ciśnienie tętnicze, inne)
Przed	2 godz po			

Pomiar poziomu glukozy we krwi

(wypełnia pacjent)

Data	Na czczo	Śniadanie		Obiad	
		Przed	2 godz po	Przed	2 godz po

Kolacja		W nocy	Nad ranem	Uwagi: (dawka insuliny, ciśnienie tętnicze, inne)
Przed	2 godz po			

Pomiar poziomu glukozy we krwi

(wypełnia pacjent)

Data	Na czczo	Śniadanie		Obiad	
		Przed	2 godz po	Przed	2 godz po

Kolacja		W nocy	Nad ranem	Uwagi: (dawka insuliny, ciśnienie tętnicze, inne)
Przed	2 godz po			

Pomiar poziomu glukozy we krwi

(wypełnia pacjent)

Data	Na czczo	Śniadanie		Obiad	
		Przed	2 godz po	Przed	2 godz po

Kolacja		W nocy	Nad ranem	Uwagi: (dawka insuliny, ciśnienie tętnicze, inne)
Przed	2 godz po			

Pomiar poziomu glukozy we krwi

(wypełnia pacjent)

Data	Na czczo	Śniadanie		Obiad	
		Przed	2 godz po	Przed	2 godz po

Kolacja		W nocy	Nad ranem	Uwagi: (dawka insuliny, ciśnienie tętnicze, inne)
Przed	2 godz po			

Pomiar poziomu glukozy we krwi

(wypełnia pacjent)

Data	Na czczo	Śniadanie		Obiad	
		Przed	2 godz po	Przed	2 godz po

Kolacja		W nocy	Nad ranem	Uwagi: (dawka insuliny, ciśnienie tętnicze, inne)
Przed	2 godz po			

Pomiar poziomu glukozy we krwi

(wypełnia pacjent)

Data	Na czczo	Śniadanie		Obiad	
		Przed	2 godz po	Przed	2 godz po

Kolacja		W nocy	Nad ranem	Uwagi: (dawka insuliny, ciśnienie tętnicze, inne)
Przed	2 godz po			

Pomiar poziomu glukozy we krwi

(wypełnia pacjent)

Data	Na czczo	Śniadanie		Obiad	
		Przed	2 godz po	Przed	2 godz po

Kolacja		W nocy	Nad ranem	Uwagi: (dawka insuliny, ciśnienie tętnicze, inne)
Przed	2 godz po			

Pomiar poziomu glukozy we krwi

(wypełnia pacjent)

Data	Na czczo	Śniadanie		Obiad	
		Przed	2 godz po	Przed	2 godz po

Kolacja		W nocy	Nad ranem	Uwagi: (dawka insuliny, ciśnienie tętnicze, inne)
Przed	2 godz po			

Pomiar poziomu glukozy we krwi

(wypełnia pacjent)

Data	Na czczo	Śniadanie		Obiad	
		Przed	2 godz po	Przed	2 godz po

Kolacja		W nocy	Nad ranem	Uwagi: (dawka insuliny, ciśnienie tętnicze, inne)
Przed	2 godz po			

Pomiar poziomu glukozy we krwi

(wypełnia pacjent)

Data	Na czczo	Śniadanie		Obiad	
		Przed	2 godz po	Przed	2 godz po

Kolacja		W nocy	Nad ranem	Uwagi: (dawka insuliny, ciśnienie tętnicze, inne)
Przed	2 godz po			

Pomiar poziomu glukozy we krwi

(wypełnia pacjent)

Data	Na czczo	Śniadanie		Obiad	
		Przed	2 godz po	Przed	2 godz po

Kolacja		W nocy	Nad ranem	Uwagi: (dawka insuliny, ciśnienie tętnicze, inne)
Przed	2 godz po			

Edukacja Pacjenta Ramowy program edukacyjny powinien zawierać:	
Wsparcie dotyczące zaakceptowania choroby.	
Ustalenie i ocena indywidualnych celów terapeutycznych.	
Podstawowe wiadomości na temat choroby i jej leczenia.	
Nauka technik samodzielnego, systematycznego mierzenia stężenia glukozy we krwi, prowadzenia dzienniczka samokontroli, oznaczania stężenia ciał ketonowych we krwi i w moczu, pomiaru ciśnienia tętniczego i postępowania w sytuacjach nagłych.	
Szkolenie technik podskórnego podawania insuliny i innych leków.	
Rozpoznawanie i leczenie powikłań, czynników ich ryzyka oraz sposobów zapobiegania powikłaniom.	
Zasady zdrowego odżywiania i jego roli w leczeniu.	
Wpływ aktywności fizycznej na stężenie glukozy we krwi.	
Nauka postępowania w sytuacjach szczególnych (podróż, planowanie ciąży i antykoncepcja, ciąża, choroba).	
Zasady korzystania z opieki zdrowotnej (częstość wizyt, badań kontrolnych) i prawa socjalne.	
Omówienie znaczenia problemów psychologicznych w postępowaniu z cukrzycą i możliwości korzystania z opieki specjalistycznej (psycholog/ terapeuta/psychiatra).	
Omówienie znaczenia szczepień profilaktycznych dla chorego z cukrzycą.	

ZALECA SIĘ OKRESOWE (ROCZNE) SPRAWDZANIE WIEDZY PACJENTA.

Źródło: Zalecenia kliniczne dotyczace postepowania u chorych na cukrzycę 2022 Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, rozdział 9. Edukacja terapeutyczna, s. 32-35

Hipoglikemia (Niedocukrzenie)
Zbyt niski poziom glukozy we krwi – poniżej 70 mg/dl

Co robić w przypadku niedocukrzenia?

1. Spożyj np. 3 łyżeczki cukru lub 15-20 g czystej glukozy w saszetce.

2. Odczekaj 15 minut.

3. Ponownie zbadaj poziom glukozy we krwi, jeśli będzie niższy niż 100 mg/dl ponownie powtórz pkt. 1 i 2. Jeśli wynik glikemii będzie wyższy niż 100 mg/dl, spożyj węglowodany złożone np. zjedz kanapkę.

4. Uwaga - niedocukrzenie może się powtórzyć w ciągu 24 godzin.

……..
Miejsce na podpis pacjenta

Notatki

BEZPŁATNA APLIKACJA MOBILNA

POMIARY Z WIELU URZĄDZEŃ W JEDNYM MIEJSCU

GET IT ON Google Play

Available on the iPhone App Store

ISTEL Health

www.diagnosis.pl

Diagnosis S.A. Gen. W. Andersa 38A, 15-113 Białystok, Polska

Rev. 2023.01.10 v.11